

合気道

をやりませんか



- ・合気道には試合がありません
- ・老若男女誰でも自分に合わせた稽古ができます
- ・初心者大歓迎
- ・ストレス解消・健康増進に
- ・仲間づくりに
- ・親子でいっしょに

無料

合気道体験会

日時：4月20・27日（日）15：15～16：30

場所：アデリア総合体育文化センター柔道場

岩倉市鈴井町下新田123

運動のできる服装で

問合せ：090-9933-7779三浦

